

# Le stérilet

## Dispositif intra-utérin (D.I.U.)

### Le principe

Le stérilet, placé dans l'utérus, n'a aucun effet sur l'ovulation. Il empêche l'implantation de l'œuf fécondé.

### La présentation

C'est un petit objet de 3 cm environ, généralement en plastique souple.

### L'utilisation

Le stérilet est placé par un médecin dans l'utérus. Une fois placé, il est efficace quels que soient la période et le nombre de rapports sexuels. Il ne nécessite aucune intervention.

Il peut être posé chez des femmes ayant déjà eu ou non des enfants. Cependant, dans la pratique, il est déconseillé chez les femmes n'ayant jamais eu d'enfant. Si c'est le cas, en parler avec son médecin.

Le stérilet peut se garder entre 3 et 5 ans.

### La réversibilité

Il peut être enlevé à tout moment par un médecin, dès que la femme le désire. Il perd alors immédiatement toute efficacité.

### Les précisions utiles

- Le port d'un stérilet nécessite une surveillance médicale annuelle.
- En cas de maladie, toujours prévenir le médecin que l'on porte un stérilet afin qu'il adapte le traitement.
- Le port d'un stérilet peut entraîner des règles plus abondantes ou plus douloureuses et provoquer des douleurs au moment de l'ovulation.
- En cas de douleur, saignements anormaux, gêne au cours d'un rapport sexuel, consulter son médecin.

### Les réponses aux idées fausses

Le partenaire ne peut pas sentir le stérilet au cours d'un rapport sexuel puisqu'il est placé à l'intérieur de l'utérus.

On peut utiliser des tampons avec un stérilet.

### La protection contre le Sida et les MST

Le stérilet ne protège pas des Maladies Sexuellement Transmissibles (MST) ni du Sida. Seuls les préservatifs masculin et féminin protègent du Sida et des MST. Il faut les utiliser en plus du stérilet.

### L'efficacité

Le stérilet est efficace de 97 à 99 %.

### La disponibilité

Le stérilet est délivré en pharmacie, sur prescription médicale. Il faut donc consulter un médecin.

### Le prix

Le stérilet le moins cher coûte environ 22 €. Certains sont en partie remboursés à 65 %.