

La pilule

Contraception orale

Le principe

La pilule est une association d'hormones proches de celles produites par les ovaires (œstrogènes et progestérone). Sa prise régulière bloque l'ovulation.

La présentation

Il existe de nombreuses pilules. Chacune possède une composition précise et un dosage particulier. Toutes se présentent sous forme de plaquette comportant différents comprimés, de même couleur ou de couleurs différentes.

L'utilisation

Prendre un comprimé par jour jusqu'à la fin de la plaquette. Ensuite, selon la pilule prescrite, attendre le nombre de jours indiqué avant d'entamer une nouvelle plaquette. Pour être bien conseillée sur le choix de la pilule, parlez-en avec votre médecin.

La réversibilité

L'action de la pilule s'arrête dès que l'on ne la prend plus. C'est pourquoi il faut la prendre régulièrement. Même si l'on part en vacances sans son petit ami, il ne faut pas l'arrêter.

Les précisions utiles

■ En cas d'oubli inférieur à 12 heures (il est 10 heures, j'aurais dû la prendre hier soir à 23 heures), prendre immédiatement la pilule oubliée et continuer les prises normalement.

En cas d'oubli supérieur à 12 heures (il est midi, j'aurais dû la prendre hier soir à 20 heures), contacter un médecin.

■ En cas de vomissement : moins de 2 heures après avoir avalé la pilule, reprendre un comprimé ; plus de 2 heures après avoir avalé la pilule, ne rien faire. Sur le plan contraceptif, il n'y a pas de risque. Consulter son médecin pour les vomissements.

■ En cas de maladie, toujours indiquer au médecin que l'on prend la pilule en lui précisant laquelle afin qu'il adapte le traitement.

■ Fumer en prenant la pilule augmente le risque d'accidents cardio-vasculaires. En parler avec son médecin.

■ La prescription de la pilule nécessite une surveillance médicale au moins une fois par an.

Les réponses aux idées fausses

La pilule ne provoque pas de cancer. Elle ne fait pas grossir, ne fait pas perdre ses cheveux, ne donne pas mal au cœur. Il n'existe pas de pilule pour les hommes.

La protection contre le Sida et les MST

La pilule ne protège pas des Maladies Sexuellement Transmissibles (MST) ni du Sida. Seuls les préservatifs masculin et féminin protègent du Sida et des MST. Il faut les utiliser en plus de la pilule.

L'efficacité

La pilule est efficace à 99,5 %, si elle est prise régulièrement.

La disponibilité

La pilule est délivrée en pharmacie sur prescription médicale. Il faut donc consulter un médecin.

Le prix

La pilule coûte de 3 à 25 € pour trois mois. Certaines pilules sont remboursées, d'autres non. Elle est gratuite pour les mineures et pour les non-assurées sociales dans les centres de planification.